

Normas para la exclusión de niños (o personal que trabaja con niños) que estén enfermos tal como se recomienda en “Cuidando a nuestros niños: Estándares nacionales de salud y seguridad: Guía para programas de guardería fuera de casa” (Tercera edición)

Cuando se formulan normas de exclusión, es razonable concentrarse en las necesidades y comportamiento del niño enfermo y la habilidad del personal en el ambiente de la guardería fuera de casa para satisfacer esas necesidades sin comprometer el cuidado de otros niños del grupo.

Los niños con fiebre son tratados de manera diferente en la guardería. La sola presencia de fiebre tiene poca relevancia para propagar la enfermedad y puede no excluir la participación de un niño en una guardería. Una pequeña proporción de enfermedades infantiles con fiebre son causadas por enfermedades que ponen en riesgo la vida, tales como la meningitis. Es irrazonable e inapropiado que el personal de la guardería trate de determinar cuáles enfermedades que presentan fiebre pueden ser serias. Los padres o tutores legales, con la ayuda del proveedor de salud de su niño, son responsables de esas decisiones. Los padres deben ser notificados cada vez que un niño tenga fiebre.

Una guardería no debe negar el ingreso o enviar a casa a un niño por causa de enfermedad, a menos que exista una o más de las siguientes condiciones. El padre, tutor legal, u otra persona autorizada por el padre debe ser notificada inmediatamente cuando un niño tenga signos o síntomas que requieran su exclusión de la guardería, tal como se describe a continuación:

- 1) La enfermedad impide que el niño participe cómodamente en las actividades de la guardería;**
- 2) La enfermedad hace que se necesite mayor cuidado del que el personal de la guardería puede brindar sin comprometer la salud y la seguridad de los otros niños; o**
- 3) El niño tiene alguna de las siguientes condiciones y pone en riesgo de propagar enfermedades dañinas a los demás:**
 - A. Un cambio agudo en el comportamiento, incluyendo letargo/falta de respuesta, irritabilidad, llanto persistente, dificultad para respirar, tos incontrolable, sarpullido notorio (que se extiende), u otras señales o síntomas de enfermedad, hasta que la evaluación médica indique su inclusión en la guardería.
 - B. Fiebre (temperatura oral por encima de 101 grados Fahrenheit, rectal por encima de 102 grados Fahrenheit, o en la axila de 100 grados o más) y cambio de comportamiento u otras señales o síntomas (por ejemplo dolor de garganta, sarpullido, vómitos, diarrea). No se debe tomar la temperatura oral (en la boca) a niños menores de 4 años (o menores de 3 años si se usa un termómetro digital). La temperatura rectal la deben tomar solamente personas con capacitación específica en salud.
 - C. Diarrea incontrolable, es decir, aumento en el número de deposiciones, aumento de heces acuosas, y/o sin forma, que el pañal no logra contener hasta que la diarrea se detiene; heces con sangre o mucosidad que no se explican por cambio en la dieta, medicina, o heces duras.
 - D. Vómitos (dos o más episodios de vómitos en las 24 horas previas) hasta que cesen los vómitos o hasta que un proveedor de servicios médicos determine que la enfermedad no es contagiosa, y el niño no esté en peligro de deshidratación.
 - E. Dolor abdominal que continúa por más de dos horas o dolor intermitente asociado con fiebre u otras señales o síntomas de enfermedad.
 - F. Úlceras bucales con babas, a menos que un proveedor de servicios médicos o autoridad médica determine que la condición no es infecciosa.
 - G. Sarpullido con fiebre o cambio de comportamiento, hasta que un proveedor de servicios médicos determine que estos síntomas no indican una enfermedad contagiosa.
 - H. Conjuntivitis purulenta (definida como tener la conjuntiva o parte blanca del ojo de color rosado o roja, con una secreción blanca o amarilla), hasta 24 horas después que el tratamiento se haya iniciado.
 - I. Sarna, piojos u otra infestación sin tratamiento.
 - J. Tuberculosis sin tratamiento, hasta que un proveedor de servicios médicos o autoridad médica establezca que el niño puede asistir a la guardería.
 - K. Enfermedades contagiosas conocidas mientras está aún en la fase de contagio (varicela, faringitis por estreptococos, rubeola, tos convulsiva, paperas, sarampión, hepatitis A).